
ESCOLA BÍBLICA DE JOVENS
OS FRUTOS DAS
ESCOLHAS
Decisões que moldam a nossa caminhada com Deus
Igreja
de Deus
do Sétimo Dia

ÍNDICE

Lição 01 - **SAMUEL: um caráter formado na presença de Deus** 04

Lição 02 - **TIMÓTEO: o jovem responsável** 08

Lição 03 - **ESTER: cumprindo o propósito de Deus** 12

Lição 04 - **DAVI: um homem segundo o coração de Deus** 14

Lição 05 - **ANA: quando a oração nasce da dor** 18

Lição 06 - **JOSUÉ: "Sê forte e Corajoso"** 20

Lição 07 - **ABIGAIL - A sabedoria no caráter cristão** 24

Lição 08 - **SALOMÃO: a escolha da sabedoria** 28

Lição 09 - **RUTE: "Seu passado não define seu futuro"** 32

Lição 10 - **ESDRAS: Reconstruindo Quem eu sou** 36

Lição 11 - **REBECA: escolhas moldam o futuro** 40

Lições para o Ministério Jovem - Caderno 3 - 2026
Casa Publicadora das Igrejas de Deus
Rua Votuporanga, 2.943 - Bairro Eldorado - São José do Rio Preto - SP.
CEP: 15.043-040
E-mail: casapublicadoraidsd@gmail.com
Tel./WhatsApp: (17) 98165-7555 (Ana Lúcia).

Dedicatória: Pr. Eugenio Gonçalves Jr.
Autores: Aline Rodrigues, Ana Karla Mainardes, Diego Mainardes, Fernanda Vieira, Guilherme Brito, Jéssica Rodrigues, Luiz Vidal, Marianni Mainardes, Thiago Mainardes, Wesley Jr. Brito.
Diagramação: Marianni Mainardes e Thiago Mainardes.
Revisão: Karen Rocha Loures Rodrigues.
Pastor Responsável: Eugenio Gonçalves Jr.

Imagens: Designed by Freepik, ChatGpt, Canva

Direitos Reservados: É permitida a citação parcial do texto, desde que citada a fonte. Este caderno foi elaborado para uso interno das Igrejas de Deus do Sétimo Dia e para a Casa Publicadora das Igrejas de Deus.

idsd.com.br/publicacoes
idsdbrasil.com.br/downloads

Acesse a versão digital do Caderno do Professor
Escaneie o QR Code e baixe a lição em seu smartphone.

PALAVRA DA EDIÇÃO

O Fruto das Escolhas

Todos os dias fazemos escolhas que, mesmo pequenas, podem influenciar nossa caminhada com Deus. A Bíblia nos mostra jovens e adultos que precisaram decidir entre o medo e a fé, a impulsividade e a sabedoria, a própria vontade e a obediência.

Nesta edição, vamos aprender com Samuel, Ester, Josué, Abigail, Salomão e outros personagens que toda escolha produz consequências. Suas histórias nos convidam a refletir sobre nossas próprias decisões e sobre a direção que estamos dando à nossa vida.

Ao longo destas lições, queremos convidar você a olhar para a própria vida e fazer uma pergunta: que frutos as minhas escolhas estão produzindo?

Talvez nem sempre seja possível enxergar imediatamente o resultado de uma decisão. Mas cada escolha feita com fé, obediência, sabedoria e confiança em Deus contribui para a pessoa que estamos nos tornando.

Que esta edição nos ajude não apenas a conhecer boas histórias, mas a tomar decisões que nos aproximem do Senhor e produzam bons frutos em nossa caminhada.
Porque nossas escolhas de hoje ajudam a definir os frutos que colheremos amanhã.

SAMUEL: um caráter formado na presença de Deus

Texto Base

"E o jovem Samuel servia ao Senhor perante Eli; e a palavra do Senhor era de muita valia naqueles dias; não havia visão manifesta. E sucedeu, naquele dia, que, estando Eli deitado no seu lugar (e os seus olhos começavam a escurecer, pois não podia ver), E estando também Samuel já deitado, antes que a lâmpada de Deus se apagasse no templo do Senhor, onde estava a arca de Deus, O Senhor chamou a Samuel, e disse ele: Eis-me aqui. E correu a Eli, e disse: Eis-me aqui, porque tu me chamaste. Mas ele disse: Não te chamei eu, torna a deitar-te. E foi e se deitou.
E o Senhor tornou a chamar outra vez a Samuel, e Samuel se levantou, e foi a Eli, e disse: Eis-me aqui, porque tu me chamaste. Mas ele disse: Não te chamei eu, filho meu, torna a deitar-te. Porém Samuel ainda não conhecia ao Senhor, e ainda não lhe tinha sido manifestada a palavra do Senhor. O Senhor, pois, tornou a chamar a Samuel terceira vez, e ele se levantou, e foi a Eli, e disse: Eis-me aqui, porque tu me chamaste. Então entendeu Eli que o Senhor chamava o jovem. Por isso Eli disse a Samuel: Vai deitar-te e há de ser que, se te chamar, dirás: Fala, Senhor, porque o teu servo ouve. ***Então Samuel foi e se deitou no seu lugar. Então veio o Senhor, e pôs-se ali, e chamou como das outras vezes: Samuel, Samuel. E disse Samuel: Fala, porque o teu servo ouve*** *(1 Samuel 3:1-10)".*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Compreender que o caráter é formado na presença de Deus e que nunca é cedo demais para ouvir e obedecer à Sua voz.

INTRODUÇÃO

Samuel cresceu em um tempo de crise espiritual. A Bíblia diz que a palavra do Senhor era rara. Em meio a uma geração distante de Deus, surge um menino disposto a ouvir. Enquanto muitos aprendem primeiro a falar, Samuel aprendeu primeiro a escutar. Deus não começou usando um homem pronto, mas formando um coração disponível.

QUESTIONÁRIO

1 O que significa dizer: "Fala Senhor, porque o teu servo ouve"? (1 Samuel 3: 9-10)



Significa colocar-se na posição de servo antes de querer ser usado. Samuel não disse "fala porque eu tenho opinião", ele disse "teu servo ouve". Isso revela atitudes que moldam o caráter: Humildade, disponibilidade, submissão e desejo de obedecer. Ouvir a Deus não é apenas escutar, é estar disposto a obedecer mesmo quando a resposta não é confortável (Tiago 1:19).

2 Como a integridade de Samuel foi comprovada diante do povo? (1 Samuel 12:3-4)

Samuel pediu que o povo testemunhasse se ele havia sido injusto, corrupto ou desonesto. E ninguém o acusou de nada. Isso revela que seu caráter era íntegro tanto em público quanto em particular. Não havia acusações escondidas nem manchas ocultas. Samuel vivia o que pregava Sua conduta refletia o Deus a quem servia (Provérbios 11:3: e 2 Coríntios 8:21).

3 Por que obedecer é melhor que sacrificar? (1 Samuel 15:22) Samuel confronta Saul porque ele tentou compensar desobediência com religiosidade.

Deus não se impressiona com aparência espiritual. Ele valoriza obediência e honra aqueles que obedecem a suas ordenanças. Saul pagou um preço alto por isso: perdeu o favor e o reino, porque preferiu seguir sua própria lógica em vez da direção clara de Deus. A desobediência dele foi chamada de rebeldia e comparada à feitiçaria (1 Samuel 15:23), mostrando a gravidade de **resistir à voz do Senhor** (Oséias 6:6).

4 Como lidar com decepções sem perder a direção? (1 Samuel 16:1)



Samuel ficou triste por Saul, mas Deus disse: "Até quando terás dó?" ele sentiu, mas não ficou parado. Ele seguiu a direção de Deus e ungiu **Davi**, mostrando que a decepção não pode cancelar o propósito, mesmo que as pessoas falhem Deus continua trabalhando. Lidar com decepções sem perder a direção é continuar ouvindo a voz de Deus, mesmo quando o coração ainda está sensível (Romanos 8:28).

5 Qual é o segredo de uma vida que não deixa cair nenhuma palavra? (1 Samuel 3:19)

"O Senhor era com ele." Antes de falar de autoridade, fala de presença. Samuel não era apenas talentoso ou vocacionado. O diferencial dele era que o Senhor estava com ele. Sua fidelidade em ouvir e obedecer fazia com que Deus confirmasse suas palavras. Quando alguém vive alinhado com Deus, suas decisões têm direção e suas palavras têm peso. Não porque a pessoa é forte, mas porque Deus sustenta aquilo que ela declara (Jeremias 1:12).

CONCLUSÃO



Caráter não é o que fazemos quando estão olhando, é o que sustenta nossa vida quando ninguém está vendo. Antes de Deus usar sua voz, Ele quer formar seu caráter e tudo começa com um coração disposto a dizer: **"Fala, Senhor, porque o teu servo ouve."**

Bloco de notas

TIMÓTEO: o jovem responsável

Texto Base

"Ninguém o despreze pelo fato de você ser jovem, ***mas seja um exemplo para os fiéis na palavra, no procedimento, no amor, na fé e na pureza.*** *(1 Timóteo 4.12)".*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Compreender a importância de ser responsável diante de Deus e das pessoas, seguindo boas referências e desenvolvendo atitudes que reflitam o caráter cristão.

INTRODUÇÃO

Timóteo foi um jovem extraordinário que nasceu em Listra (atual Turquia) e se mudou para Éfeso na época do apóstolo Paulo, inclusive realizou viagens com ele. O Tim era educado, respeitoso, letrado nas escrituras e ainda era totalmente responsável. Tão responsável que mesmo sendo jovem Paulo escreveu em sua carta a Timóteo que não era para ninguém o desprezar e que ele deveria exortar os irmãos.

Ou seja, era bem possível que alguns não gostassem de serem chamado atenção por um jovem, porém de onde vem essa responsabilidade toda? É possível que tenha vinda do nada? E mesmo que tenha vindo de algum lugar, o que ele resolver fazer com ela? Através deste tema vamos discutir sobre pontos da vida deste rapaz que podem nos ajudar a construir uma vida de responsabilidades.

QUESTIONÁRIO

1 Quem tem sido referência para você?

Acredito que todo jovem já se deparou com a situação de "o que é que eu estou fazendo aqui?" E após esse pensamento vir, se deparou que o ambiente e as pessoas não são tão legais assim. Normalmente o próximo passo seria rever as companhias... mas acredito que com o tempo esse pensamento e questionamento foi sumindo, até não incomodar mais, chegando ao momento em que se não consegue mais dizer não e agora aquele também é seu rolê.

Caso esse não seja seu caso, glória a DEUS! Mas acredite, isso ocorre e com muita frequência. Muitas pessoas começam a usar álcool, maconha, cigarros convencionais ou eletrônicos, LSD e etc. Apenas por estar junto com os amigos e por influência ou medo de não parecer o bobo, caretas ou a criança na roda, abrindo brecha para se tornarem viciadas.

A palavra de Deus nos ensina sobre quem devemos colocar ao nosso lado, com quem vale a pena estar junto, quem realmente tem a capacidade de ser referência para você e não, não é qualquer pessoa. Timóteo nos ensina através de sua vida que a família firmada nos ensinamentos de Deus é a base para uma boa conduta, sua avó Lóide e sua mãe Eunice o ensinaram desde pequeno as sagradas escrituras.

Caso seus pais são da igreja e te criam nos caminhos do Senhor, agradeça-os e viva os ensinamentos a sério, lembre-se que o 5° mandamento tem promessa para quem o guardar. E além da referência em casa, Timóteo escolheu outra ótima fora, alguém que compartilhava da mesma fé, princípios e que o estimulava a buscar ainda mais a DEUS, o apóstolo Paulo. Caso sua família não seja alicerçada na rocha, ou mesmo sendo, busque também ter um amigo, uma referência na igreja, alguém que assim como Paulo foi para Timóteo, possa te ajudar, aconselhar, lutar com você nas dificuldades e juntos se aproximarem ainda mais de DEUS e seu filho Jesus (2Timóteo 1:5-8; 2Timóteo 3:10, 14-16; 1Timóteo 5:11-14; Salmo 1; 1 coríntios 15:33; provérbios 13:20).

2 As pessoas têm contado com você para realizar trabalhos/tarefas de grande responsabilidade?

Assim como na questão anterior, todo jovem já se deparou com a situação de não ser levado a sério, de ser chamado de menino ou menina mesmo tendo idade para realizar tarefas complexas e que exigem certa responsabilidade. Isso já ocorreu com você? A questão aqui depende muito do nível de independência que você atingiu, em casa por exemplo, você contribui nas tarefas domésticas? Mas do tipo que é preciso mandar fazer? ou você toma a iniciativa? Nas finanças da casa, você mostra interesse? ou fica horas no chuveiro, não liga para desperdício de comida, passa horas à frente da tv e nem se preocupa com a conta de luz. E quanto as compras de roupas e tênis, tem sido mega exigente quanto a marcas e estilos não se deparando com a carga de trabalho sobre os ombros dos pais? Como tem sido o seu nível de responsabilidade? já parou pra pensar nesses pontos? Fora a questão da "fama", como tem circulado o seu nome na praça? Seus pais recebem boas notícias? Pois embora não pareça, você também tem responsabilidade na saúde emocional dos seus pais, e o que ocorre com você é sim da conta deles.

Paulo diz a Timóteo que não era para ninguém o desprezá-lo por ele ser jovem, mas Paulo tinha motivos para dizer isso, para que você também seja levado em conta e receba crédito pela sua fala e conduta, deve dar motivos para tal. A responsabilidade já vem do lar, do respeitar os pais, líderes, respeitar os mandamentos de DEUS. Caso você se considere incapaz, peça ajuda a DEUS e com toda a certeza ele vai te ajudar. Assim como ajudou a Timóteo ser um jovem responsável para os fiéis da época dele, ELE vai ajudar você a ser na sua (1 Timóteo 4:12; 2 Timóteo 2:14-16; 2 Coríntios 3:5; Gálatas 5:22-26; Mateus 5: 1-12; Êxodo 4:10-12; Daniel 2:20-22).

3 Você se sente responsável pelos dons que DEUS lhe deu?

Aqui a questão nos leva a uma autoanálise no sentido de já ter identificado ou ainda não o seu dom. Se sim, como você tem o tratado? Se assim como foi na parábola dos talentos em que o dono dos talentos cobrou seus funcionários, você estaria satisfeito com seu trabalho? Se você ainda não o descobriu, você tem se colocado à disposição dos irmãos para descobrir o seu talento?

Pode parecer que você ainda tem muito tempo para se preocupar com isso e de fato, você tem todo o tempo que Deus permitiu a você ter, mas à medida que você vai ficando adulto, as responsabilidades aumentam estando você preparado ou não, e quando isso ocorre e você é pego de calça curta, lhe faltará ainda mais o tempo.

Portanto, assim como Timóteo fez, se colocando à disposição da sua comunidade, coloque-se a disposição da sua, procure exercer os seus dons e buscar eles de forma a ocupar sua mente e coração com o que vem de Deus, aproveite de sua juventude para experimentar dos trabalhos de Deus, quem sabe não seja justamente as suas habilidades a levarem o evangelho ainda mais a diante, ajude os ministérios, cantinas, entrega de folhetos, estudos, aprender música, ajude nas faxinas e mutirões, pois assim diz em 1 João 2:17: "Ora, o mundo passa, bem como a sua concupiscência; aquele, porém, que faz a vontade de DEUS permanece para sempre". (1 Timóteo 4:14-16; Salmo 90:9-10; Mateus 25:14-30; 1 Pedro 4:10-11; 1 Coríntios 12:1-11)

EU DECIDO

1. Escolher com Zelo as minhas referências
2. Tomar atitudes que demonstrem meus princípios
3. Me colocar à disposição
4. Ser responsável pelos dons que Deus me deu



Desafio da semana

Como vimos em aula, Timóteo teve ótimas referências e soube tirar proveito delas. Pesquise durante a semana:

- Um personagem que teve ótimas referências e aproveitou delas para vencer.
- Um personagem que não teve ótimas referências e acabou sofrendo por isso.
- Um personagem que teve boas referências, mesmo assim agiu contrário a elas.

Com a pesquisa, retirar lições para sua própria vida.

CONCLUSÃO

Através da vida de Timóteo aprendemos que a responsabilidade é construída através daquilo que vemos, ouvimos (nossas referências), escolhemos fazer (estar a disposição) e como faremos (nossos dons e talentos). Deus se agrada daqueles que o buscam e servem, e dará recompensas maravilhosas para aqueles que o escolhem.

Aproveitar a juventude para trabalhar para DEUS o tornaram uma pessoa ainda melhor, pois DEUS capacita com todas as qualidades, o tornando um jovem diferente dos demais, **UM JOVEM RESPONSÁVEL!**

Bloco de notas

Ester: cumprindo o propósito de Deus

Texto Base

"Se te calares agora, o socorro e a libertação dos judeus hão de vir de outro lugar, mas tu e a casa de teu pai havereis de morrer. ***Quem sabe, se tu não subiste ao trono exatamente para esta ocasião.*** *(Ester: 4:14)".*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Analisar através da história de Ester que as situações difíceis da vida podem nos levar a cumprir o propósito em nossas vidas ou na vida de outras pessoas.

INTRODUÇÃO

Quantas vezes pensamos que nossas vidas poderiam ser mais fáceis se tal coisa acontecesse, se tivéssemos mais dinheiro, se fôssemos mais bonitos, se fôssemos mais capazes, e tantas outras coisas? A verdade é que Deus quando pensou em nossa existência, nos criou com capacidades, características que serviriam para adorá-lo e passaríamos por situações para glorificá-lo. A trajetória de Ester nos mostra que a sua beleza, sua fé, suas ações e a sua coragem principalmente cumpriram o propósito da sua vida. Ser guiada pela fé e não pelo medo trouxe ao povo judeu a oportunidade de sobreviver ao decreto cruel de extermínio.

Curiosidades:

Em comemoração a essa vitória do povo de Israel, é celebrada a festa de Purim que deriva da palavra hebraica "pur" que significa sorte,é uma das festas mais alegres e vibrantes do povo judeu. A importância de Purim está em refletir sobre a identidade judaica e luta contra opressão e a união do povo. A celebração de Purim ocorre no 14° dia do mês hebraico de Adar. As festividades incluem:

- **Leitura da Meguilá:** Os judeus se reúnem nas sinagogas para ouvir a leitura do Livro de Ester, onde se recorda a história da salvação.
- **Festividades e Banquetes:** É comum realizar um grande banquete, onde amigos e familiares se juntam para celebrar com comida e bebida.
- **Troca de Presentes:** Durante Purim, é tradição enviar presentes uns aos outros, especialmente cestas de alimentos, conhecidas como "mishloach manot".
- **Atos de Caridade:** Os judeus são incentivados a dar esmolas aos necessitados, reforçando o valor da solidariedade.

- **Fantasia e Alegria:** Muitas pessoas se vestem com fantasias e máscaras, simbolizando a transformação e a alegria da festividade.

QUESTIONÁRIO

1. **Quais características de Ester a tornaram a escolhida?**
2. **Assim como Ester devemos nos preparar, ela passou 12 meses se preparando para estar na presença do rei, quais atitudes hoje em dia "embelezam" para também adentrarmos na presença do Rei?**
3. **Quais foram as estratégias usadas por Ester? (Ester 4:15)**
4. **Como podemos mostrar nossa identidade como filhos do Rei nos dias de hoje?**

ATIVIDADE EM SALA

Sugestão 1: *Realizar um mini banquete (avisar os jovens previamente)*
Sugestão 2: *Jogo prenda Haman*

Essa é a versão do Detetive, ladrão e vítima. Nesse caso Haman mata, o Rei prende e Ester e Mordecai os outros judeus são as vítimas.

1. Sorteie os papéis .
2. Hamã mata piscando para os judeus.
3. Quem for rei tenta descobrir quem é o Hamã e tenta mandar ele para a forca.
4. o jogo acaba quando descobre quem é o Hamã ou se Hamã mata todos os judeus.

Desafio da semana

Há sempre desafios do nosso dia: ***Escolha uma das dificuldades que você enfrenta e faça como Ester: jejum por no mínimo 8 horas e ore 4 vezes nesse período de jejum por essa causa.***

CONCLUSÃO

Ester não se vitimizou diante das dificuldades, pelo contrário, usou de sabedoria, fé e coragem para ajudar seu povo, respeitou e acolheu os conselhos de seu primo Mordecai, convocou irmãos para o jejum e oração porque sabia que essa atitude seria reconhecida por Deus. Os decretos do homem não subsistem aos de Deus, ainda que pareça o fim há sempre a força de um Deus que tudo pode!

DAVI: um homem segundo o coração de Deus

Texto Base

*"Então disse Samuel: Que fizeste? Disse Saul: Porquanto via que o povo se espalhava de mim, e tu não vinhas nos dias aprazados, e os filisteus já se tinham ajuntado em Micmás, Eu disse: Agora descerão os filisteus sobre mim a Gilgal, e ainda à face do Senhor não orei; e constrangi-me, e ofereci holocausto. Então disse Samuel a Saul: Procedeste nesciamente, e não guardaste o mandamento que o Senhor teu Deus te ordenou; porque agora o Senhor teria confirmado o teu reino sobre Israel para sempre; Porém agora não subsistirá o teu reino; **já tem buscado o Senhor para si um homem segundo o seu coração**, e já lhe tem ordenado o Senhor, que seja capitão sobre o seu povo, porquanto não guardaste o que o Senhor te ordenou (1 Samuel 13:11-14)".*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Entender por que Davi foi chamado de *"um homem segundo o coração de Deus"* e aprender quais atitudes aproximavam esse homem de Deus, para aplicarmos no nosso dia a dia.

INTRODUÇÃO

Hoje vamos falar sobre Davi, um jovem chamado de *"homem segundo o coração de Deus"*. Ele não era perfeito, mas tinha fé, coragem e um coração sincero diante do Senhor. Deus não olha para a aparência, mas para o coração. Essa lição nos ensina que também podemos agradar a Deus quando buscamos a Ele com sinceridade.

QUESTIONÁRIO

1 O que fez Davi ser Segundo o coração de Deus?

Um coração puro (1 Sm 16:7): Deus enxergou em Davi força, confiança, amor e fidelidade. Enquanto Samuel considerava a aparência dos irmãos, Deus o corrigiu e mostrou que Ele olha para o coração, não para a aparência. Os irmãos de Davi pareciam mais qualificados aos olhos humanos, mas Deus conhece e examina profundamente os corações e as intenções (Jr. 17:10; 20:12; At. 1:24; Pv. 16:2).

2 O que mais temos a aprender com Davi?

Davi, humilde mas confiante, enfrentou Golias crendo que Deus lhe daria vitória (1 Sm 17:4–8, 45–47). Isso nos ensina que confiar em Deus, especialmente quando faltam nossas forças, é essencial para vencer (Sl 71:5; Is 12:2)

3 Davi era um jovem corajoso?

Davi antes de ser rei era um jovem muito corajoso. Como pastor de ovelhas as defendia e enfrentava qualquer inimigo para defendê-las. Com este exemplo e muitas exortações a Bíblia nos alerta a sermos jovens corajosos. 1 Sm. 17:33-37; Gn. 49:9; Ed. 10:4; Sl. 27:14.

4 O coração de Davi era sincero?

O Salmo 51 mostra que Davi não era hipócrita: ele reconhecia suas falhas e limites, admitia quando não agradava a Deus e assumia seus pecados (Sl 51:1–3). Em vez de se justificar, ele se humilhava diante do Senhor, pedindo misericórdia e purificação. Com sinceridade, confessou ao profeta Natã que havia pecado contra Deus (2 Sm 12:13).

5 Davi também adorava a Deus acima de todas as coisas?

Sim. Davi demonstrou que Deus era prioridade máxima em sua vida:

- **1 Samuel 23:14-18:** Davi não bebeu a água trazida com risco de vida por seus soldados; ofereceu ao Senhor como libação.
- **2 Samuel 24:18-24:** Quando precisou levantar um altar ao Senhor, Araúna ofereceu tudo gratuitamente. Davi recusou e insistiu em pagar o preço completo, dizendo: *"Não oferecerei ao Senhor holocaustos que não me custem nada."*



ATIVIDADE EM SALA

Objetivo: ajudar os jovens a perceberem como Deus usa momentos simples para construir coragem, como na vida de Davi.

Como funciona: Infância, Adolescência, Futuro/adulto

Peça para cada jovem escrever em post-its:

- Algo difícil ou desafiador que enfrentou na infância
- Algo que enfrenta hoje
- Algo que teme enfrentar no futuro



Cole tudo no quadro.

Conecte com a vida de Davi, que enfrentou urso, leão, Golias em momentos diferentes da vida. *"Deus usa os desafios de cada etapa para moldar nosso caráter, fortalecer nossa fé"*

Desafio da semana

Cada jovem escolhe uma área da vida para limpar durante a semana:

• **Amizades tóxicas**
Identificar pessoas que te influenciam para longe de Deus ou que sempre te puxam para baixo, e estabelecer limites saudáveis com elas durante a semana.

• **Conversas que não edificam**
Fugir de conversas que espalham fofoca, crítica, briga ou negatividade. Priorizar diálogos que construam e tragam paz.

• **Rever quem segue nas redes sociais**
Parar de seguir páginas e perfis que prejudicam a fé, geram comparação, ansiedade, tentação ou distração espiritual. Seguir conteúdos que fortalecem a mente e o coração.

• **Tempo longe do celular**
Separar um momento do dia para deixar o celular de lado e aproveitar esse tempo para ler a Bíblia e se conectar mais com Deus do que com as redes sociais.

CONCLUSÃO

É possível, sim, ser um jovem segundo o coração de Deus. Mas, para isso, é necessário buscar ao Senhor acima de tudo e de todos, manter um coração sincero mesmo nos momentos difíceis e escolher agradar a Ele em cada decisão. Assim, também seremos conhecidos como jovens segundo o coração de Deus.

Bloco de notas

ANA: quando a oração nasce da dor

Texto Base

"Então Ana se levantou, depois que comeram e beberam em Siló; e Eli, sacerdote, estava assentado numa cadeira, junto a um pilar do templo do Senhor. ***Ela, pois, com amargura de alma, orou ao Senhor, e chorou abundantemente. E fez um voto, dizendo: Senhor dos Exércitos! Se benignamente atentares para a aflição da tua serva, e de mim te lembrares, e da tua serva não te esqueceres, mas à tua serva deres um filho homem, ao Senhor o darei todos os dias da sua vida, e sobre a sua cabeça não passará navalha*** *(1 Samuel 1:9-11)".*

"Então orou Ana, e disse: O meu coração exulta ao Senhor, o meu poder está exaltado no Senhor; a minha boca se dilatou sobre os meus inimigos, porquanto me alegro na tua salvação. Não há santo como o Senhor; porque não há outro fora de ti; e rocha nenhuma há como o nosso Deus. *Não multipliqueis palavras de altivez, nem saiam coisas arrogantes da vossa boca; porque o Senhor é o Deus de conhecimento, e por ele são as obras pesadas na balança (1 Samuel 2:1-3)".*

(Leia na íntegra: 1 Samuel 1:1–28; 2:1–11)

OBJETIVO DA LIÇÃO

Levar os jovens a compreender que Deus ouve a oração sincera, que a dor pode ser transformada em testemunho e que devemos confiar em Deus mesmo quando a resposta demora.

INTRODUÇÃO

Ana vivia uma grande frustração: ela não podia ter filhos e ainda era humilhada por Penina. Sua dor era profunda, mas em vez de se revoltar ou se afastar de Deus, ela decidiu orar. Sua oração foi tão sincera que parecia um desabafo diante do Senhor.

DESENVOLVIMENTO

Ana enfrentava zombarias e tristeza constante. Muitas vezes também passamos por situações que nos machucam emocionalmente. A atitude de Ana: ela foi ao templo e orou com lágrimas. A resposta de Deus: Deus ouviu Ana e lhe deu um filho, Samuel. A fidelidade de Ana: Ana cumpriu sua promessa e entregou Samuel ao Senhor.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO:

1. **O que você faz quando está triste?**
2. **Você costuma levar seus problemas a Deus?**
3. **Você confia no tempo de Deus?**
4. **O que Ana nos ensina sobre fé?**

ATIVIDADE EM SALA

Escrever um pedido de oração
e colocar em uma caixa".



Desafio da semana

1. Orar 5 minutos por dia.
2. Entregar uma preocupação a Deus.

CONCLUSÃO

A história de Ana mostra que Deus ouve nossas orações e transforma dor em vitória.

Bloco de notas

JOSUÉ: “Sê forte e Corajoso”

Texto Base

*“**E sucedeu depois da morte de Moisés, servo do Senhor, que o Senhor falou a Josué, filho de Num**, servo de Moisés, dizendo: Moisés, meu servo, é morto; levanta-te, pois, agora, passa este Jordão, tu e todo este povo, à terra que eu dou aos filhos de Israel. Todo o lugar que pisar a planta do vosso pé, vo-lo tenho dado, como eu disse a Moisés. Desde o deserto e do Líbano, até ao grande rio, o rio Eufrates, toda a terra dos heteus, e até o grande mar para o poente do sol, será o vosso termo. Ninguém te poderá resistir, todos os dias da tua vida; como fui com Moisés, assim serei contigo; não te deixarei nem te desampararei. Esforça-te, e tem bom ânimo; porque tu farás a este povo herdar a terra que jurei a seus pais lhes daria. Tão somente esforça-te e tem mui bom ânimo, para teres o cuidado de fazer conforme a toda a lei que meu servo Moisés te ordenou; dela não te desvies, nem para a direita nem para a esquerda, para que prudentemente te conduzas por onde quer que andares. Não se aparte da tua boca o livro desta lei; antes medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme a tudo quanto nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem-sucedido. **Não to mandei eu? Esforça-te, e tem bom ânimo; não temas, nem te espantes; porque o Senhor teu Deus é contigo, por onde quer que andares** (Josué 1:1-9)”.*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Deus não escolhe apenas os capacitados, Ele capacita os escolhidos. A ordem "seja forte e corajoso" é repetida três vezes, indicando que o medo é natural, mas a confiança em Deus deve ser maior.



INTRODUÇÃO

A história começa com uma frase impactante: *"Moisés, meu servo, é morto"* (Josué 1:2). Imagine a pressão sobre Josué. Ele passou décadas à sombra de um dos maiores líderes da história e agora, de repente, a responsabilidade de guiar milhões de pessoas para a Terra Prometida recai sobre seus ombros.

QUESTIONÁRIO

1 Deus diz a Josué "Sê forte e corajoso" três vezes seguidas. Por que você acha que Josué estava com tanto medo naquele momento? (Josué 1.1-9)

Embora Josué fosse um guerreiro experiente, ele enfrentava um momento de profunda vulnerabilidade humana. A Bíblia não lista seus sentimentos de forma direta como em um diário, mas as ordens repetitivas de Deus para que ele fosse "forte e corajoso" deixam claro que ele estava lutando contra o medo e o desânimo.

2 Quais são as "Terras Prometidas" (sonhos ou metas) que você sente que Deus te deu, mas que o medo está te impedindo de conquistar?

Muitos jovens deixam de viver o propósito de Deus por medo de serem excluídos de grupos, zombados na escola/faculdade ou "cancelados" nas redes sociais. Esse medo impede que você se posicione como cristão e conquiste influência para o Reino. Existe também a pressão por escolher a carreira certa, ter sucesso financeiro ou encontrar o parceiro ideal gera uma ansiedade que rouba a paz. Esse medo nos faz focar no "E se der errado?", em vez de focar no "Deus está comigo", como Josué precisou fazer.

Josué se sentia pequeno diante do legado de Moisés. Hoje, a comparação constante com a vida "perfeita" dos outros nas redes sociais nos faz sentir incapazes. O medo de não ser "bom o suficiente" impede que tomemos posse do que Deus já preparou para nós.

3 O versículo 8 diz para meditar na Palavra "dia e noite". Na rotina corrida de um jovem hoje, como podemos fazer isso de forma prática?

Meditar na Palavra "dia e noite" (Josué 1:8) não significa passar 24 horas lendo a Bíblia, mas sim manter a mente conectada aos princípios de Deus durante as atividades comuns. Em vez de abrir o Instagram logo ao acordar, leia um versículo. Deixe que a primeira informação que entra na sua mente seja a voz de Deus. Isso define o "tom" do seu dia.

- **Notificações de Versículos:** Use aplicativos (como YouVersion) para enviar promessas em horários estratégicos.

- Audiobooks e Podcasts: Ouça a Bíblia ou estudos bíblicos enquanto está no ônibus, na academia ou lavando a louça. Transforme o tempo "morto" em tempo de aprendizado.
- Escolha um "Versículo da Semana". Coloque-o como papel de parede do celular, cole um post-it no espelho do banheiro ou escreva na primeira página do seu caderno de estudos. O objetivo é que, toda vez que você olhar para esses lugares, sua mente seja lembrada da verdade bíblica.

4 Josué foi auxiliar de Moisés por muito tempo antes de liderar. Como você está se preparando hoje para as responsabilidades que Deus pode te dar no futuro?

Para Josué, o período em que ele foi auxiliar (ou "servidor") de Moisés foi o que garantiu o sucesso de sua liderança futura. Ele não caiu de paraquedas no comando; ele foi forjado na base da observação e da fidelidade.

A Bíblia diz que Josué "não se apartava da tenda" (Êxodo 33:11). Enquanto outros iam embora, ele ficava perto da presença de Deus e do seu líder.

- **Na prática:** Esteja presente. Chegue antes, saia depois. Demonstre que você não está ali apenas pelo "cargo", mas porque ama a obra e quer aprender.

Antes de liderar exércitos, Josué serviu Moisés em tarefas comuns. O bom auxiliar é aquele que resolve problemas antes mesmo de o líder pedir.

- **Na prática:** Se te pedirem para organizar as cadeiras, limpar o som ou cuidar das redes sociais do grupo, faça com a mesma dedicação que faria se estivesse pregando para multidões. A fidelidade nos detalhes gera confiança.

Josué observava como Moisés lidava com o povo difícil, como ele orava e como tomava decisões.

- **Na prática:** Observe seu líder. Tente entender a visão dele para o ministério. Em vez de perguntar "o que eu faço?", tente chegar com: "vi que precisamos disso, já posso adiantar?". Antecipar necessidades é a marca de um auxiliar de alto nível.

EU DECIDO



1. Ser forte e corajoso
2. Não ter medo do cancelamento
3. Meditar na palavra de Deus dia e noite
4. Ser comprometido com as atividades da Igreja
5. Ser um auxiliar dos meus lideres

ATIVIDADE EM SALA

Divida o grupo em dois. Um grupo deve listar os "problemas" de uma situação difícil atual (ex: ser cristão na escola/faculdade). O outro grupo (representando Josué e Calebe) deve listar as "oportunidades" e promessas de Deus para essa mesma situação.

Lição: *A fé não ignora os problemas, mas foca no tamanho de Deus diante deles.*

Desafio da semana

O Desafio: "Operação Sê Forte e Corajoso"

1. O Jejum Digital (Meditação no Livro da Lei)

- **Ação:** Durante 7 dias, a primeira coisa que você fará ao acordar (antes de tocar no celular ou ver notificações) é ler **5 versículos do livro de Josué.**
- **Objetivo:** Cumprir Josué 1:8, não deixando que a Palavra se aparte da sua boca e ocupando sua mente com ela antes das distrações do mundo.

CONCLUSÃO

Ser *"forte e corajoso"* é avançar mesmo com medo, sabendo que a obediência a Deus abre caminhos onde não existem estradas.

Abigail: A sabedoria no caráter cristão

Texto Base

"Então Davi disse a Abigail: Bendito o Senhor Deus de Israel, que hoje te enviou ao meu encontro. ***E bendito o teu conselho, e bendita tu, que hoje me impediste de derramar sangue****, e de vingar-me pela minha própria mão". (1 Samuel 25:32,33)*

OBJETIVO DA LIÇÃO



Levar os jovens a compreender que a verdadeira sabedoria não está apenas no conhecimento, mas no caráter moldado por Deus. Inspirar cada jovem a agir com prudência, domínio próprio, coragem e temor do Senhor, mesmo em situações difíceis ou injustas, seguindo o exemplo de Abigail.

INTRODUÇÃO

Abigail era esposa de Nabal, um homem muito rico, mas de coração duro, rude e de más obras. Ela, no entanto, era uma mulher notável, além de ser muito formosa, era também muito sábia e corajosa.

Nabal ofendeu Davi e seus homens, recusando-se a retribuir a proteção que receberam, Davi ficou furioso e planejou matar todos os homens da casa de Nabal, um dos homens contou a Abigail a desfeita que seu marido fizera e ela prontamente agiu para evitar que uma grande tragédia acontecesse com sua família.

Sem contar ao marido, Abigail preparou um banquete (pães, vinhos, ovelhas guisadas, passas e pastas de figos) e foi ao encontro de Davi para pedir perdão, humildemente ela se inclinou perante ele e assumiu a culpa por Nabal, convencendo Davi e o impedindo de derramar sangue inocente, poupando assim a vida de sua família.

Maravilhado com tal atitude e coragem, Davi agradeceu a Abigail por seu sábio conselho e abençoou seu retorno.

Quando Abigail contou a Nabal o que aconteceu, ele ficou paralisado como pedra e morreu após dez dias. Depois disso, Davi enviou seus criados para falarem com Abigail, pois ele a queria como esposa e ela aceitou (1 Samuel 25:2-44).

Além da história de Abigail, encontramos vários momentos em que homens e mulheres (Rebeca, Ana, Ester, Rute, Josué, Neemias, Esdras, Samuel, Davi, Salomão e Timóteo) também agiram de forma sábia e prudente, no livro de Provérbios encontramos vários conselhos para viver de forma que agrada a Deus e conviver bem com nosso próximo.

E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente, e o não lança em rosto, e ser-lhe-á dada *(Tiago 1:5).*

QUESTIONÁRIO

1 Então, como ser sábio/ sensato sendo jovem nos dias de hoje?

Podemos encontrar a resposta em Salmos 119:9-11, Provérbios 1:4,5 e 7, 4:4-13 e 20-23. Ser sábio começa guardando a Palavra no coração, escolhendo ouvir conselhos, temendo ao Senhor e vigiando o próprio coração. A sabedoria é construída nas decisões diárias.

2 Como agir com sabedoria quando somos tratados com injustiça ou grosseria?

Abigail não reagiu com orgulho nem com ofensa. Ela escolheu agir com equilíbrio, mesmo sendo prejudicada pela atitude do marido. Jovens sábios não reagem impulsivamente em discussões, redes sociais ou conflitos familiares. Eles respiram, oram e respondem com domínio próprio (Provérbios 15:1).



3 O que é mais importante: estar certo ou preservar vidas e relacionamentos?

Davi tinha "razão" em se sentir ofendido, mas estava prestes a cometer um erro grave e fatal, Abigail priorizou a paz e preservou vidas. Ser sábio não é vencer discussões, é sair delas sem perder o caráter.

EU DECIDO

Podemos separar a história de Abigail em quatro pontos importantes. Mais do que acontecimentos, eles revelam escolhas de caráter:

1) Decisão (1 Samuel 25:18-22) - Imediatamente ela agiu e, com coragem, preparou tudo para evitar uma tragédia.

Reflexão: Jovens sábios decidem agir corretamente, mesmo quando ninguém está vendo ou que os outros estejam fazendo o errado.
- Eu decido agir com coragem diante do que é certo!

---

2) Atitude (1 Samuel 25:23-25) - Ela se humilhou e pediu perdão, mesmo sem ter culpa direta pelo acontecido.

Reflexão: Humildade é sinal de força, não de fraqueza.
- Eu decido responder com humildade e não com orgulho quando sou confrontado!

---

3) Sabedoria (1 Samuel 25:26-34) - Ela lembrou Davi de quem ele era e do propósito de Deus para sua vida.

Reflexão: Pessoas sábias não apenas evitam erros, mas ajudam outros a permanecerem no propósito.
- Eu decido ser alguém que influencia para o bem e não que alimenta conflitos!

---

4) Recompensa (1 Samuel 25:35-42) - Deus honrou sua prudência. A recompensa nem sempre é imediata, mas a fidelidade sempre traz bons frutos.

Reflexão: Deus vê decisões silenciosas e honra corações prudentes.
- Eu decido confiar que Deus recompensa o caráter fiel!

ATIVIDADE EM SALA

Dinâmica de aplicação: "Reagir ou Agir?"

Divida a turma em dois grupos e peça que os jovens observem as situações abaixo:

- Um amigo posta algo ofensivo sobre você.
- Seus pais são injustos em uma decisão.
- Um colega mente sobre você.
- Você é provocado em público.

Cada grupo deve responder: Como alguém impulsivo reagiria? Como Abigail agiria? Qual decisão preserva o caráter cristão?

Depois, compartilhem as respostas entre a turma.

Desafio da semana

1. Antes de responder qualquer conflito, espere 10 segundos e ore.
2. Leia um capítulo de Provérbios por dia.
3. Pratique o domínio próprio nas redes sociais e em casa.
4. Peça conselho a alguém mais maduro antes de tomar uma decisão importante.

"O temor do Senhor é o princípio da sabedoria, e o conhecimento do Santo a prudência (Provérbios 9:10)".

CONCLUSÃO

A história de Abigail nos ensina que sabedoria não depende da idade, da posição ou das circunstâncias. Ela vivia em um ambiente difícil, era casada com um homem insensato, mas escolheu não permitir que o comportamento dele definisse seu caráter. Ser jovem sábio é: Controlar a língua, guardar o coração, agir com prudência e confiar que Deus honra decisões corretas. Abigail evitou uma tragédia, preservou vidas e manteve o propósito de Deus em andamento.

Jovens, escolham ser conhecidos não pela impulsividade, mas pela prudência; não pela reação explosiva, mas pela decisão guiada pelo temor do Senhor. Orem sempre ao Senhor, pedindo sabedoria para suas intenções, decisões e pelos desejos do seu coração (Provérbios 16:3).

Bloco de notas

Salomão: a escolha da sabedoria

Texto Base

"E foi o rei a Gibeom para lá sacrificar, porque aquele era o alto maior; mil holocaustos sacrificou Salomão naquele altar. E em Gibeom apareceu o Senhor a Salomão de noite em sonhos; e disse-lhe Deus: Pede o que queres que eu te dê. E disse Salomão: De grande beneficência usaste tu com teu servo Davi, meu pai, como também ele andou contigo em verdade, e em justiça, e em retidão de coração, perante a tua face; e guardaste-lhe esta grande beneficência, e lhe deste um filho que se assentasse no seu trono, como se vê neste dia. ***Agora, pois, ó Senhor meu Deus, tu fizeste reinar a teu servo em lugar de Davi meu pai; e sou apenas um menino pequeno; não sei como sair, nem como entrar. E teu servo está no meio do teu povo que elegeste; povo grande, que nem se pode contar, nem numerar, pela sua multidão. A teu servo, pois, dá um coração entendido para julgar a teu povo, para que prudentemente discirna entre o bem e o mal; porque quem poderia julgar a este teu tão grande povo? E esta palavra pareceu boa aos olhos do Senhor, de que Salomão pedisse isso. E disse-lhe Deus: Porquanto pediste isso, e não pediste para ti muitos dias, nem pediste para ti riquezas, nem pediste a vida de teus inimigos; mas pediste para ti entendimento, para discernires o que é justo; Eis que fiz segundo as tuas palavras; eis que te dei um coração tão sábio e entendido, que antes de ti igual não houve, e depois de ti igual não se levantará. E também até o que não pediste te dei, assim riquezas como glória; de modo que não haverá igual a ti entre os reis, por todos os teus dias. E, se andares nos meus caminhos, guardando os meus estatutos, e os meus mandamentos, como andou Davi teu pai, também prolongarei os teus dias.*** *E acordou Salomão, e eis que era sonho. E indo a Jerusalém, pôs-se perante a arca da aliança do Senhor, e sacrificou holocausto, e preparou sacrifícios pacíficos, e fez um banquete a todos os seus servos. (1 Reis 3:4-15)".*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Priorize a sabedoria divina na tomada de decisões (escolhas de carreira, namoro, amizades) em vez de apenas sucesso imediato. Deus honra quem busca primeiro o Seu reino.

INTRODUÇÃO

Este estudo sobre Salomão foca na busca por sabedoria, o propósito na juventude e o perigo de desviar o coração de Deus. Salomão, rei mais sábio e rico de Israel, ensina a valorizar a direção divina, administrar a juventude com responsabilidade e manter a fidelidade a Deus.

QUESTIONÁRIO

1 Como você Jovem tem dedicado à sua mocidade a Deus? (Eclesiastes 12.1)

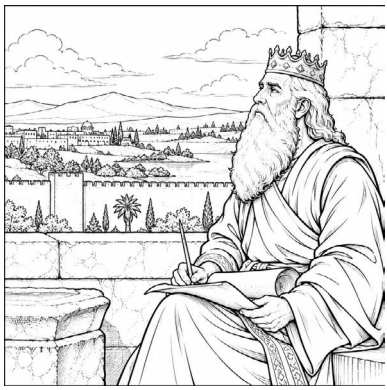
Salomão aconselha, no final da vida, em incentivando os jovens a servir a Deus antes que cheguem os dias difíceis da velhice. A mocidade é o melhor tempo para servir a Deus com força e vigor. Não adie sua vida espiritual!

2 Você tem alegria em servir a Deus? (Eclesiastes 11. 9-10)

Salomão diz "Alegra-te, jovem, na tua juventude..., mas saiba que por tudo isso Deus trará você a juízo". Tenha equilíbrio, Deus quer que os jovens sejam felizes e aproveitem a vida, mas com responsabilidade, evitando caminhos que levam ao sofrimento e longe de Deus.

3 Salomão, mesmo sendo sábio, vacilou e desobedeceu, como você tem feito para não cair nas ciladas que o mundo oferece a você jovem? 1Reis 11.1-4.

Salomão se desviou de Deus ao se casar com mulheres estrangeiras que adoravam outros deuses, influenciando seu coração. A Sabedoria sem obediência contínua não garante fidelidade. A influência das amizades e relacionamentos amorosos (julgamento, compromissos) pode desviar um jovem de Deus.



EU DECIDO

1. **Pedir sabedoria em vez de “coisas”**
2. **Me dedicar a Deus na minha juventude**
3. **Ter equilíbrio em minhas decisões**
4. **Não ser influenciado por pessoas que não obedecem a Deus**
5. **Obedecer a Deus acima de qualquer coisa**

ATIVIDADE EM SALA

"Sábio ou Tolo?":

Salomão escreveu muito sobre o contraste entre o sábio e o tolo:

- Como funciona: Use uma plataforma como Kahoot ou cartões físicos. Leia frases do livro de Provérbios, mas mude o final de algumas;

- O Desafio: Os jovens devem identificar se a frase é o provérbio original ou uma "fake news".

Exemplo: "O preguiçoso morre de fome?" (Sábio - Provérbios 13:4) ou "O sábio guarda suas palavras?" (Sábio - Provérbios 10:19). Isso ajuda a memorizar conselhos práticos para o dia a dia.

Desafio da semana

Baseado em Eclesiastes, onde Salomão percebe que muitas coisas são "correr atrás do vento".

- **A tarefa:** Identificar uma atividade que consome muito tempo, mas não gera fruto espiritual (ex: redes sociais, jogos, séries) e fazer um jejum de 3 dias dessa atividade.
- **O objetivo:** Provar para si mesmo que essas coisas não são o centro da vida e dedicar esse tempo livre à oração ou leitura bíblica.



CONCLUSÃO

Salomão nos ensina que o começo da sabedoria é o temor ao Senhor. A verdadeira sabedoria não é apenas saber coisas, mas viver uma vida que agrada a Deus com o vigor da juventude.

Bloco de notas

RUTE: "Seu passado não define seu futuro"

Texto Base

"Disse, porém, Rute: Não me instes para que te abandone, e deixe de seguir-te; porque aonde quer que tu fores irei eu, e onde quer que pousares, ali pousarei eu; o teu povo é o meu povo, o teu Deus é o meu Deus; *Onde quer que morreres morrerei eu, e ali serei sepultada. Faça-me assim o Senhor, e outro tanto, se outra coisa que não seja a morte me separar de ti. Vendo Noemi, que de todo estava resolvida a ir com ela, deixou de lhe falar (Rute 1:16-18)".*

OBJETIVO DA LIÇÃO

Focar em como a fidelidade, o caráter e as escolhas moldam o futuro, mesmo em tempos difíceis. Rute era moabita (origem pagã), mas sua decisão de seguir o Deus de Israel e sua sogra Noemi transformou sua história.

INTRODUÇÃO

Ela escolheu romper com tradições negativas para viver um novo propósito. Em vez de se definir pela viuvez ou pobreza, ela agiu com coragem, sustentando Noemi e ganhando reconhecimento como mulher virtuosa, provando que ações definem valor.

- **A importância das escolhas:** Ao decidir ficar com Noemi *("O teu povo é o meu povo, o teu Deus é o meu Deus")*, Rute demonstrou que boas escolhas em Deus compensam, levando-a a um lugar de bênção e provisão. Mesmo sendo estrangeira, sua lealdade a Noemi e fé em Deus a levaram a ser honrada, tornando-se ancestral de Jesus. Destacam-se o trabalho árduo, a coragem de recomeçar e a esperança de que Deus transforma tragédias em bênçãos;

- **O valor da lealdade e do caráter:** Rute é descrita como uma *"mulher virtuosa"* (Rute 3:11). Sua disposição em servir a uma sogra idosa que não tinha nada a oferecer em troca é um exemplo de amor sacrificial e desinteressado;

- **Providência Divina nas coisas simples:** Deus guia os passos de quem confia Nele. O encontro de Rute com Boaz parece "acaso", mas revela o cuidado gracioso de Deus em situações rotineiras.

QUESTIONÁRIO

1 Por que Rute escolheu ficar com Noemi mesmo sabendo que enfrentaria pobreza e solidão em uma terra estranha?

Ela foi fiel aquilo que ela acreditava, Rute escolheu permanecer ao lado de Noemi, mesmo quando tinha a opção de voltar para sua terra natal. Isso ensina a valorizar relacionamentos e assumir compromissos, mesmo em tempos de dificuldade.

2 Como a atitude de Rute mudou a perspectiva amarga de Noemi (que queria ser chamada de "Mara")?

Rute se tornou uma grande influência para sua sogra, a ter esperança de que dias melhores viriam. Que tipo de influência você tem sido para as pessoas do seu convívio?



3 Rute esperou a solução cair do céu?

Não. Rute agiu, ela foi ao campo trabalhar. Ela ensina que fé e dedicação andam juntas.

4 Você tem tido coragem em entregar sua vida a Deus?

Ela arriscou o desconhecido para seguir a Deus. Jovens aprendem a confiar em Deus e agir, mesmo sem enxergar o futuro com clareza.

5 Você já se sentiu como um "estrangeiro" ou sem esperança?

Como a história de Rute mostra, Deus está no controle dos pequenos detalhes.

A sensação de ser um **estrangeiro ou perder a esperança** é comum quando buscamos nos preencher com coisas passageiras. No entanto, a perspectiva bíblica oferece acolhimento: você não é um estranho, mas parte da família de Deus, com um lar eterno e esperança renovada pela graça, transformando a solidão em propósito

EU DECIDO



1. Ser fiel acima da conveniência
2. Ser corajoso e agir
3. Ser uma boa influencia
4. Acreditar no futuro que Deus tem para mim
5. Agir e não esperar as coisas caírem do céu

Conexão com a Vida Jovem: A trajetória de Rute, que vai de viúva pobre a ancestral de Jesus, mostra que decisões tomadas com base no amor e fidelidade a Deus podem impactar gerações, transformando um futuro incerto em um testemunho de esperança.

ATIVIDADE EM SALA

Para engajar o grupo, utilize a dinâmica dos *"Personagens no Papel"*:

- Escreva os nomes dos personagens (Rute, Noemi, Boaz, Orfa) em papéis e coloque-os dentro de balões;
- Cada jovem estoura um balão e deve identificar a principal virtude ou o erro daquele personagem (ex: Orfa desistiu, Rute perseverou);
- Termine pedindo que relacionem a história com situações que enfrentam hoje, como pressão social ou lealdade aos amigos.

Desafio da semana



Tarefa invisível: Rute não escolheu o trabalho mais glamoroso; ela foi para o campo colher sobras sob o sol.

- **Ação:** Escolha a tarefa doméstica que **ninguém na sua casa gosta de fazer** (limpar o banheiro, lavar a louça acumulada, organizar o lixo) e faça-a sem que ninguém te peça.

Bloco de notas

ESDRAS: Reconstruindo Quem eu sou

Texto Base

*"Porque **Esdras pôs no coração o propósito de buscar a Lei do Senhor**, cumpri-la e ensinar em Israel os seus estatutos e os seus juízos (Esdras 7:10)".*

(Leia na íntegra: Esdras 3:1-13)

OBJETIVO DA LIÇÃO

Levar os jovens a compreender que restauração não é apenas voltar para Deus externamente, mas alinhar o coração, as decisões e as relações com Ele. Mostrar que reconstrução exige coragem, santidade e compromisso diário com a Palavra.

INTRODUÇÃO

O livro de Esdras acontece depois de um dos períodos mais difíceis da história de Israel. O povo havia sido levado para o exílio na Babilônia por causa de anos de desobediência e idolatria. Jerusalém foi destruída, o templo queimado e a identidade espiritual da nação parecia perdida. Mas Deus não abandonou Sua promessa. Cerca de 70 anos depois, Deus moveu o coração de Ciro, o Grande, rei da Pérsia, para permitir que os judeus voltassem para Jerusalém e reconstruíssem o templo (Esdras 1).

O livro se divide basicamente em dois momentos:

a) O retorno do primeiro grupo liderado por **Zorobabel**, com foco na reconstrução do altar e do templo (capítulos 1–6).

b) O retorno liderado por **Esdras**, anos depois, com foco na restauração espiritual do povo (capítulos 7–10). Isso é muito importante: o templo foi reconstruído antes de Esdras chegar. Ou seja, a estrutura já estava pronta — mas o coração do povo ainda precisava de alinhamento.

O livro mostra oposição externa, desânimo interno, erros espirituais e decisões difíceis. Mas, acima de tudo, mostra que Deus é fiel para restaurar aquilo que parecia perdido.
Esdras não foi um guerreiro, nem um rei. Ele era sacerdote e escriba — alguém comprometido com a Palavra. Sua missão não era levantar muros, mas levantar consciência espiritual. O grande tema do livro não é apenas reconstrução física, mas renovação espiritual. E é exatamente isso que torna Esdras tão atual para a juventude: não basta reconstruir aparência, carreira ou imagem — Deus quer reconstruir o coração.

QUESTIONÁRIO

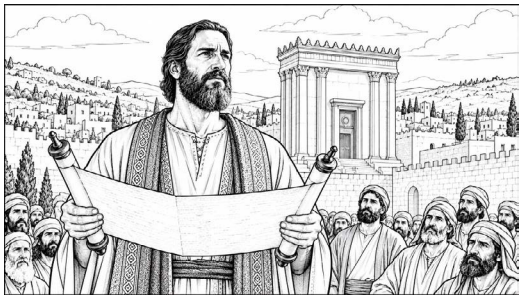
1 Por que Deus permitiu que o povo voltasse do exílio?

Mesmo durante o exílio na Babilônia, Ele já havia prometido que traria o povo de volta após 70 anos. A restauração não começou no retorno — começou na promessa. Deus usou **Ciro, o Grande**, um rei pagão, para cumprir Sua palavra. Isso nos ensina algo poderoso: Deus é soberano. Ele pode usar qualquer circunstância — e qualquer pessoa — para cumprir Seus propósitos. O exílio foi consequência da desobediência, mas o retorno foi fruto da misericórdia. Deus disciplina, mas não abandona. Quando há arrependimento, sempre há recomeço. (Esdras 1:1-2; Jeremias 29:10; 2 Crônicas 36:22-23; Isaías 44:28).

2 Por que reconstruir o altar veio antes do templo? (Esdras 3)

Antes das paredes, o povo levantou o altar. Isso mostra que relacionamento com Deus vem antes da estrutura. Muitos jovens querem reconstruir a vida, estudos, carreira, relacionamentos, mas esquecem de restaurar o altar (vida com Deus). Prioridade espiritual define o restante da reconstrução. (Esdras 3:2-3; Esdras 3:6; Mateus 6:33; Salmo 127:1).

3 O que aprendemos com Esdras 7:10?



Esdras decidiu:

1. Buscar
2. Praticar
3. Ensinar

Ele não foi apenas religioso, foi intencional. Juventude forte não nasce de emoção momentânea, mas de decisão contínua. Buscar sem praticar é hipocrisia. Ensinar sem viver é incoerência. Deus procura jovens que vivam o que professam. Esdras nos ensina que avivamento não começa no palco, começa na decisão pessoal de levar Deus a sério. (Esdras 7:10; Salmo 119:11; Tiago 1:22; Josué 1:8).

4 Por que o capítulo 9 e 10 são tão duros?

Os capítulos 9 e 10 são difíceis porque mostram um pecado sério: o povo voltou a se misturar espiritualmente com povos que praticavam idolatria, ignorando uma orientação clara de Deus.

Lição 10 O Fruto das Escolhas - Decisões que moldam a nossa caminhada com Deus

O povo precisava decidir entre conveniência e fidelidade. Muitas vezes, seguir a Deus exige cortar relações, hábitos ou ambientes que nos afastam dEle.

Em Esdras 9:6 vemos uma oração profunda de vergonha e arrependimento. Em Esdras 10:3 aparece uma decisão radical para corrigir o erro. Isso mostra que arrependimento verdadeiro não é só emoção, é atitude. Esses capítulos são duros porque santidade é séria. Deus havia restaurado o povo com graça, mas não permitiria que eles repetissem os mesmos erros que levaram ao exílio.

Estes capítulos nos ensinam que nem toda conexão é saudável. Nem todo relacionamento aproxima de Deus. Às vezes, decisões difíceis são necessárias para proteger o futuro espiritual. Deus é amor, mas também é santo. E maturidade espiritual é entender que graça não é licença para viver de qualquer jeito. (Esdras 9:1-2; Esdras 9:6; Deuteronômio 7:3-4; 2 Coríntios 6:14).

EU DECIDO

“Reconstrução começa com uma decisão.”



Hoje eu decido:

□ Restaurar meu altar
□ Priorizar a Palavra
□ Romper com aquilo que me afasta de Deus
□ Viver coerentemente com minha fé

ATIVIDADE EM SALA

🎯 **“O Que Precisa Ser Reconstruído?”**

Material: Papel e caneta.

Peça que cada jovem escreva duas coisas:

1️⃣ Algo da vida que precisa ser reconstruído
2️⃣ Algo que precisa ser removido para essa reconstrução acontecer

Depois, quem quiser pode compartilhar (sem obrigação).

Finalize com uma oração coletiva.

Desafio da semana



Desafio 1 – Reconstrua o Altar

Separar 15 minutos por dia para leitura bíblica (começar pelo livro de Esdras ou Neemias).

Desafio 2 – Pratique Antes de Postar

Antes de compartilhar qualquer versículo ou frase cristã nas redes, praticar algo concreto relacionado a ele.



Desafio 3 – Avalie Suas Alianças

Refletir: minhas amizades e ambientes fortalecem ou enfraquecem minha fé?

CONCLUSÃO

O livro de Esdras nos mostra que Deus é especialista em reconstrução. Ele restaura o templo, levanta líderes, abre portas e move reis. Mas acima de tudo, Ele quer restaurar o coração. A maior reconstrução não é externa — é interna. Deus está pronto para reconstruir sua história.

A pergunta é: você está disposto a reconstruir do jeito dEle? (Leia 2 Crônicas 7:14)

Bloco de notas

REBECA: escolhas moldam o futuro

Texto Base

*"**E chamaram a Rebeca, e disseram-lhe: Irás tu com este homem? Ela respondeu: Irei.** Então despediram a Rebeca, sua irmã, e sua ama, e o servo de Abraão, e seus homens. **E abençoaram a Rebeca, e disseram-lhe: Ó nossa irmã, sê tu a mãe de milhares de milhares, e que a tua descendência possua a porta de seus aborrecedores! E Rebeca se levantou com as suas moças, e subiram sobre os camelos, e seguiram o homem; e tomou aquele servo a Rebeca, e partiu.** Ora, Isaque vinha de onde se vem do poço de Beer-Laai-Rói; porque habitava na terra do sul. E Isaque saíra a orar no campo, à tarde; e levantou os seus olhos, e olhou, e eis que os camelos vinham. Rebeca também levantou seus olhos, e viu a Isaque, e desceu do camelo. E disse ao servo: Quem é aquele homem que vem pelo campo ao nosso encontro? E o servo disse: Este é meu senhor. **Então tomou ela o véu e cobriu-se. E o servo contou a Isaque todas as coisas que fizera. E Isaque trouxe-a para a tenda de sua mãe Sara, e tomou a Rebeca, e foi-lhe por mulher, e amou-a.** Assim Isaque foi consolado depois da morte de sua mãe. (Gênesis 24:58-67)".*

(Leia na íntegra: Gênesis 24)

OBJETIVO DA LIÇÃO

Orientar que cada decisão tomada hoje, pode impactar toda a sua vida, e até as futuras gerações, aprendendo com os acertos e os erros de Rebeca.



INTRODUÇÃO

Rebeca não era princesa, nem membro da realeza, muito menos alguém com grande poder ou famosa. Ela era uma jovem comum, assim como eu e você. Vivendo sua vida, rotina, e afazeres normal da vida. Rebeca se tornou esposa de Isaque, nora de Abrão e mãe de dois filhos que marcariam a história de Israel. Mas sua trajetória não foi feita apenas de fé, também foi marcada por ansiedade, favoritismo e decisão precipitadas.

QUESTIONÁRIO

1 A atitude de Rebeca ao oferecer água revela sobre seu caráter? (Gênesis 24:17-20)

Revela que ela tinha um caráter antes da promessa. Era trabalhadora, generosa e atenta as necessidades. Ela não serviu para aparecer, serviu porque fazia parte de quem ela era.

2 A decisão que mudou seu destino, o que torna essa resposta poderosa? (Gênesis 24:58)

Ela decidiu deixar família, cultura e segurança para viver algo que nunca tinha visto. Foi uma escolha consciente de fé.

3 O que aprendemos com o tempo de espera de Rebeca? (Gênesis 25:21)

Mesmo sendo escolhida por Deus, ela enfrentou frustações. Promessa não elimina processos, Deus trabalha no tempo certo.

4 Se Deus já tinha revelado o futuro, por que Rebeca tentou interferir? (Gênesis 25:23)

Porque saber a promessa não significa confiar totalmente nela. Ás vezes acreditamos na promessa, mas duvidamos do processo. *"Você confia no plano completo de Deus, ou só na parte que te favorece?"*

5 Qual foi o erro central de Rebeca ao planejar o engano? (Gênesis 27:6-10)

Ela tentou cumprir a promessa de Deus com métodos errados, ansiedade + medo= decisões precipitadas.

Curiosidade:

Você sabe quantos litros de água um camelo bebe?

Entre 80 a 100 litros de água após uma viajem longa, Rebeca quando foi tirar água do poço precisou dar de beber a 10 camelos que estava viajando. Isso significa que Rebeca pode ter tirado centenas de litros manualmente do
poço.

O sinal que Deus deu não era algo simples, exigia esforço físico, disposição e perseverança.

CONCLUSÃO

A vida de Rebeca nos mostra que boas escolhas abrem promessas, mas decisões precipitadas trazem consequências. Ela começou servindo com humildade, teve coragem para dizer IREI, mas depois tentou apressar o plano de Deus. Fé é confiar, Coragem é Obedecer e Maturidade é saber esperar. Confie no tempo de Deus para não ferir o propósito para sua vida.



Bloco de notas

Igreja de Deus do Sétimo Dia



CASA PUBLICADORA
DAS IGREJAS DE DEUS